



Reglamento General de Laboratorio de Ciencias Básicas de la Facultad de Enfermería de la UMSNH



ES IMPORTANTE SER RESPONSABLES, debes avisar con anticipación a tu docente de asignatura y técnica académica correspondiente, cuando:

- a) Embarazada o sospecha estarlo.
- b) Presenten tos o sintomatología de afección en vías respiratorias.
- c) Presenten alguna alergia o enfermedad importante, recuerda que en este laboratorio se trabaja con sustancias químicas, microbiológicas y fisiológicas.
- d) Asistir al laboratorio con cubrebocas KN95 y de preferencia lentes de protección.

Es obligatorio atender las indicaciones de este reglamento general, antes de ingresar al laboratorio.

1. Asistir y entrar al laboratorio a la hora programada, solamente se dan 10 minutos de tolerancia, una vez pasado este tiempo se cierra la puerta.
2. Entrar con uniforme de diario completo, con calceta o calcetín, no tines, bata blanca de manga larga y abotonada.
3. Del cabello y presencia: Cabello completamente recogido, en cabello largo usar chongo y con cabello corto usar red; uñas cortas y limpias, sin anillos, sin barniz de uñas, estrictamente prohibido maquillarse dentro del laboratorio, con independencia de género.



4. Mostrar higiene personal y dentro del laboratorio la adecuada, principalmente de manos tanto al inicio como al final de la práctica.
5. No desperdiciar el jabón y el agua al lavar el material o las manos y tampoco desperdiciar el papel, mismo que se encuentra en el dispensador.
6. Permanecer en su mesa de trabajo durante todo el tiempo de permanencia en el laboratorio a menos de que se indique otra cosa. Trabajar en equipo no significa que todos los integrantes deban estar todo el tiempo juntos y dedicados a la misma actividad, debe haber división racional y coordinada del trabajo.
7. Poner atención y seguir las instrucciones sobre el desarrollo de la práctica, si hay dudas preguntar sin temor.
8. Tener a la mano su manual de prácticas o cuaderno de clase, para hacer todas las anotaciones y observaciones pertinentes.
9. Conservar en todo momento la mesa de trabajo limpia, seca y sólo con el material requerido. Al inicio y término de la práctica se debe limpiar perfectamente la mesa de trabajo con agua clorada y colocar los bancos en su lugar.
10. Cuando por accidente se derraman cultivos de microorganismos o alguna sustancia, se debe notificar inmediatamente a la técnica académica y/o a su profesora de asignatura.
11. En caso de salpicadura de sustancias en ojos y/o piel se debe lavar inmediatamente con abundante agua del chorro de la llave, dando aviso de inmediato a la(s) profesora(s), no restregar el ojo.
12. Verificar que las instalaciones de gas y agua estén cerradas y en buenas condiciones, antes y después de la práctica, así mismo verificar que las instalaciones eléctricas estén funcionando adecuadamente. Prohibido jugar con dichas instalaciones.
13. No utilizar sustancias que carezcan de etiquetas o estén mal rotuladas.



14. No tirar en las tarjas o drenajes material sólido (algodón, papel vidrio, tierra, etc.), para eso se encuentra el bote para la basura.
15. En el caso de sustancias líquidas, para desecharlas se debe de abrir un poco la llave del agua y verter la sustancia en ese chorro y en la tarja dejando correr el agua.
16. No oler ni probar sustancias, si no es indicado.
17. Está estrictamente prohibido comer, beber, fumar, correr o jugar dentro del laboratorio.
18. Todas las muestras biológicas se consideran infecciosas, por lo que para su manipulación se requieren cuidados extremos, protegiendo en especial cortes y rozaduras. Si se llega a tener contacto con dichas muestras se deben lavar inmediatamente las manos o el área corporal expuesta y las superficies cubrirse con cloro y papel.
19. En todo momento se debe tener observancia y atención a la NOM-087-ECOL-SSAI-2002 Protección Ambiental - Salud Ambiental - Residuos Peligrosos Biológico Infecciosos - Clasificación y Especificaciones de Manejo.
20. Al finalizar las actividades prácticas se debe entregar el material limpio y como les fue entregado, en caso de que se rompa o pierda algún material, todos los integrantes del equipo de trabajo serán responsables de su reposición.

